

تاریخ امتحان: ۱۴۰۱/۰۳/۰۳

زمان پاسخگویی: ۷۰ دقیقه

تعداد سوال: ۶

ساعت امتحان: ۹

تعداد صفحه: ۱

باسمه تعالی

اداره کل آموزش و پرورش خراسان رضوی

اداره آموزش و پرورش ناحیه ۶

دبیرستان متوسطه اول: اردکانی

نام و نام خانوادگی: .....

مقطع و رشته: هفتم

نام پدر: .....

شماره داوطلب: .....

تعداد صفحه سؤال: ۱ صفحه

محل مهر و امضاء مدیر	نمره به عدد:	نمره به حروف:	نمره به عدد:	نمره به حروف:
	نام دبیر:	تاریخ و امضاء:	نام دبیر:	تاریخ و امضاء:
س.ج.	سؤالات			س.ج.
۱	سبک زندگی را تعریف کنید؟ سبک زندگی شما چگونه است؟			۱
۱	شیوه های ارتباطی را تعریف کنید؟ شیوه رفتاری شما هنگام عصبانیت چگونه می باشد؟			۲
۲	ارتباط را تعریف کنید؟ عناصر ارتباط نام ببرید؟			۳
۱	مدیریت اختلاف را تعریف کنید؟ شما چگونه مشکلات خود را حل کنید؟			۴
صفحه ی ۱ از ۱				

جمع بارم: ۵ نمره

# جزوه سیپی

تاریخ امتحان: ۱۴۰۱/۰۳/

زمان پاسخگویی: ۷۰ دقیقه

تعداد سوال: ۹

ساعت امتحان: ۹

تعداد صفحه: ۱

باسمه تعالی

اداره کل آموزش و پرورش خراسان رضوی

اداره آموزش و پرورش ناحیه ۶

دیرستان متوسطه اول: اردکانی

نام و نام خانوادگی: .....

مقطع و رشته: هفتم

نام پدر: .....

شماره داوطلب: .....

تعداد صفحه سؤال: ۱ صفحه

ردیف	راهنمای تصحیح	محل مهر یا امضاء مدیر
۱	سبک زندگی ، شیوه ای از زندگی است که یک فرد ، خانواده ، گروه ، طایفه و یا یک ملت بر اساس باورها ، آداب و رسوم، احساسات، تجربیات، افکار، علایق و محیط جغرافیایی برای خود انتخاب می کند. سبک زندگی افراد با یکدیگر فرق می کند. سبک زندگی به طور کلی مشخص می کند که ما در برابر خود ، خداوند ، دیگران و طبیعت چه وظایفی داریم.	
۲	به روش ها و شیوه هایی که انسان در موقعیت های مختلف در ارتباط با دیگران از خود نشان می دهند، شیوه های ارتباطی یا شیوه های رفتاری می گویند. شیوه رفتاری ممکن است منطقی ، مودبانه ، پرخاشگرانه و منفعلانه باشد.	
۳	ارتباط یعنی انتقال پیام از یک فرد به فرد دیگر، یا از یک فرد به عده ای از افراد به صورت کلامی یا غیر کلامی با هدف تاثیرگذاری بر افکار ، احساسات و رفتار دیگران. عناصر ارتباط : فرسنده پیام ، گیرنده پیام ، بازخورد نسبت به پیام	
۴	مدیریت اختلاف یعنی : شناخت علت اختلاف، برخورد منطقی، صادقانه و به موقع افراد با موضوعی که اختلاف به خاطر آن به وجود آمده است و پیدا کردن راه حل منطقی برای رفع اختلاف	
جمع بارم: ۵ نمره		نام و نام خانوادگی مصحح : سمیرا صالح
		امضاء:

# جزوه سبکی